

NULLA HULLADÉK A HÉTKÖZNAPOKBAN



Tóth Andi – Dobd ki a szemetest!
Hulladékcsökkentés lépésről lépésre

NULLA HULLADÉK – ZERO WASTE LEHETSÉGES?



Köszönöm, nem kérem

(Refuse — Utasítsd el!)

Kevesebb is beérem

(Reduce — Csökkentsd!)

**Kijavítom,
tovább használom**

(Reuse — Használd újra!)

Külön gyűjtöm

(Recycle — Szelektálj!)

Komposztálok

(Rot — Komposztáld!)



ZERO WASTE ÉLETMÓD 5 SZABÁLYA



GYAKORLATI TIPPEK - BEVÁSÁRLÁS



- Piac
- Bevásárló lista
- Bevásárló táska
- Textil zsákok
- Kimérős megoldások
- **Csökkentés!**

GYAKORLATI TIPPEK - KONYHA

- Élelmiszerhulladék
- Fagyasztás, befőzés
- Szalvéta
- Italok
- Mosogató eszközök
- Szívószál
- Folpack helyett
- „Szilvia” nélkül



GYAKORLATI TIPPEK - FÜRDŐSZOBA



- Optimalizálás
- Zsebkendő
- Arc/szájápolás
- Kéz/láb ápolás
- Szőrözés
- Kisbabával
- Tisztálkodás házi szerekkel
- Intim higiénia
- Élet WC papír nélkül

GYAKORLATI TIPPEK - TAKARÍTÁS

- Optimalizálás
- Tisztítószer
- Eszközök
- Csomagolás
- Mosás reformja
- Folttisztítás





KÖSZÖNÖM
A FIGYELMET



cintia bársony
PHOTOGRAPHY & VIDEO